



有關「風紀培訓-乘風航訓練」備忘

敬啟者：

為幫助青少年挑戰自我、發揮潛能和促進人際間的互信及關懷，本校將為風紀隊伍舉辦「乘風航」訓練活動，乘坐帆船遨遊海上。參加之學生名額共 25 位，由於報名人數多於名額，故已邀請盧美樺家長、黎官朗家長及許心樂家長進行抽籤，結果及活動詳情如下：

是次活動資料如下：

- (一) 日期：二〇一八年九月二十八日（星期五）
- (二) 時間：上午 9 時 15 分至下午 4 時 30 分
- (三) 集合地點：學校
- (四) 集合時間：上午 7 時 45 分（參加同學須準時返抵學校）
- (五) 解散地點：學校
- (六) 解散時間：約下午 5 時 45 分
- (七) 登船及離船地點：黃竹坑珍寶碼頭
- (八) 收費：112 元（旅遊車及駁艇費）
- (九) 名額：25 人
- (十) 服裝及用品：參加學生需穿著學校夏季運動服裝及帶備游泳用品
- (十一) 活動內容：
 1. 船上的安全知識
 2. 棄船逃生技巧
 3. 自信心及團隊合作訓練
- (十二) 膳食：自備午膳(如:三文治)
- (十三) 交通：旅遊車
- (十四) 查詢：黃栢潼老師，電話 2462 0850
- (十五) 備註：
 - i. 費用會以自動轉賬方式支付至本校戶口
 - ii. 一經參加，費用恕不退回
 - iii. 是日若持續大雨；懸掛紅色或黑色暴雨警告訊號；一號風球或以上，則活動將會取消。
 - iv. 請參考附頁一乘風航海上歷奇訓練參加者備忘。

(十六)參加者名單：

中籤名單

黎官朗 小四 B	林桓熙 小五	梁慧怡 小五	劉樂軒 小五	簡曉瑩 小六	廖思琪 小六
鍾泳希 小六	李紫嫣 中一	姜鍾源 中一	蘇子軒 中二	陳穎琳 中二	許樂兒 中二
黃家威 中三	葉青 中三	黎思欣 中四	陳穎詩 中四	陳詩敏 中五	胡昊朗 中六 A
劉浩延 中六 A	鄭惠泰 中六 A	羅楚傑 中六 B	方家俊 中六 B	陳德祥 中六 B	莫梓健 中六 B
曾嘉威 中六 B					

後備名單

羅俊皓 小五					
--------	--	--	--	--	--

此致
各家長

二〇一八年九月十九日



匡智屯門晨輝學校啟



乘風航海上歷奇訓練

參加者備忘

必須帶備之物品

- | | |
|------------------|-------------------------------|
| ✓ 泳裝 (泳衣 / 泳褲) | ✓ 水樽 (船上有冷 / 熱水供應) |
| ✓ 短褲 / 衫 | ✓ 眼鏡帶 |
| ✓ 大毛巾 (抹身及保暖) | ✓ 膠袋 |
| ✓ 防曬用品 (太陽油 / 帽) | ✓ 大毛巾 / 睡袋 / 床單 (只適用於兩日一夜之航程) |
| ✓ 午膳 (非微波爐食品) | ✗ 貴重物品 |
| ✓ 替換 T-shirt | ✗ 沖涼用品 |
| ✓ 風褸及保暖衣服 | |

船上供應之煮食用具 (不適用於一天航程)

- | | |
|------------------|--------------------------|
| ✓ 4 個電飯煲 (4.2L) | ✓ 筷子 / 碗 / 匙 (可供 60 人使用) |
| ✓ 基本烹飪工具 (煲 / 鑊) | ✓ 2 個電磁爐 (只適用於兩日一夜之航程) |
| ✓ 1 個微波爐 | ✗ 調味料 (須自備) |

船上守則

- ✦ 必須服從船長及教練的指示
- ✦ 嚴禁吸煙、喝酒、賭博或濫用藥物
- ✦ 嚴禁在非教練指示下生火
- ✦ 嚴禁攜帶音響器材 (使用耳筒除外)
- ✦ 嚴禁在船艙內飲食
- ✦ 只可在舢舨沖身，不可於洗手間內洗澡

船上注意事項

- ✦ 小心不要站在門後
- ✦ 不要隨意按動任何的開關制
- ✦ 留意出入口的高度 (小心碰頭)
- ✦ 小心保管財物
- ✦ 避免穿裙
- ✦ 如有需要可預先服食暈浪丸 (根據服藥指示或上船一小時前服用)

登船安排

- ✦ 參加團體請自行安排舢舨駁艇往返訓練船之停泊處，可於黃竹坑深灣碼頭徑之珍寶碼頭或香港仔逸港居之碼頭乘坐舢舨駁艇。(每人每程七至八元)
- ✦ 航程一般由上午九時三十分至下午約四時三十分。
- ✦ 參加團體必須於九時三十分後才能登船，船長有權拒絕提早登船的要求。
- ✦ 如需協助及查詢，請聯絡本會職員 (電話：2554 9722)。

天氣安排 (活動當日早上 7 時正)

航程取消： Black 黑  Red 紅  T3 或以上

航程照常： 雷暴   T1  季候風 Monsoons